

Czy wiesz, że cukrzyca dzieli się na dwa podstawowe typy ?

Typ 1

- **nie powstaje ze złej diety, braku ruchu czy jedzenia słodczy**
- **diagnozowana u niemowląt i dzieci, rzadziej u dorosłych**
- **leczone tylko insuliną**
- **insulina podawana za pomocą zastrzyków (PEN) lub pompy insulinowej**
- **dzieci korzystające z penów kłute są około 300 razy miesięcznie**
- **dzieci posiadające pompy insulinowe, by zmienić zestaw infuzyjny, kłute są co 2,3 dni**
- **tradycyjne pomiary cukru z krwi to seria co najmniej 3.000 ukłuć paluszków rocznie**
- **odpowiednia i zaplanowana aktywność fizyczna obniża zapotrzebowanie na insulinę**
- **jest chorobą autoimmunologiczną, nieuleczalną**

Typ 2

- **najczęściej powstaje ze złej diety, braku ruchu lub stresu**
- **leczone jest za pomocą tabletek lub insuliny**
- **zmianą trybu życia i dietą można nad nią panować**
- **jest uleczalnym rodzajem cukrzycy**
- **chorują na nią najczęściej osoby dorosłe i w podeszłym wieku**



**Możesz dołączyć do kampanii edukacyjnej społeczeństwa
www.slodka1.pl**